

【プログラム】

9:30

【1】開会挨拶

瀬上 清貴 特定非営利活動法人 森林セラピーソサエティ 理事長

黒澤 八郎 森林セラピー基地全国ネットワーク会議会長 上野村長

9:45

【2】最近の科学的知見 「研究成果報告：森林浴が粘膜免疫に及ぼす影響」

落合 博子（おちあい ひろこ）



国立病院機構東京医療センター形成外科科長

- 日本医師会認定産業医、健康スポーツ医、米国ライフスタイル医学会認定医、日本形成外科学会専門医、日本再生医療認定医、日本抗加齢医学会専門医
- 2012年国際・自然森林医学会（INFOM）専門医、森林セラピスト®。2019年～林野庁「森林サービス産業」運営委員。森林の健康効果を研究し、国際的な普及を目指している。国土緑化推進機構中央事業「子供のためのESDとLH」実施、国際ハンドブックの執筆（一部担当）などの実績を有する。
- 2019年に著書「美容常識の9割はウソ」（PHP 研究所）を上梓。

10:40

【3】トピック 「睡眠と職場でのうつ予防」

瀬上 清貴 特定非営利活動法人 森林セラピーソサエティ 理事長



11:20

【4】ソサエティの活動報告 「働く人への森林セラピーWell-being プログラムの提供」

春日 未歩子 特定非営利活動法人 森林セラピーソサエティ 理事



11:40

【6】登壇者とのディスカッション

ファシリテーター 春日 未歩子 特定非営利活動法人 森林セラピーソサエティ 理事

11:55

【7】閉会挨拶

瀬上 清貴 特定非営利活動法人 森林セラピーソサエティ 理事長

12:00

閉会