

2025年 第3回森林セラピー研究会 プログラム

1日目

5月16日（金）	14:00	受付
	14:30	◆ 開会のご挨拶 瀬上 清貴 特定非営利活動法人 森林セラピーソサエティ理事長
		◆ 飯南町長のご挨拶 塚原 隆昭様
		◆ 研究会スケジュール確認・会場案内 参加者自己紹介
	15:10	【講義】 森林セラピーと自己肯定感 <録画配信> 瀬上 清貴 特定非営利活動法人 森林セラピーソサエティ理事長
	16:00	【講義】 森林セラピーの科学的根拠についての探求学習 <録画配信> (ディスカッション) 瀬上 清貴 特定非営利活動法人 森林セラピーソサエティ理事長
17:30	一日目終了	

2日目

5月17日（土）	8:50	受付
	9:00	開始
	9:10	【発表】 「森林セラピーで人と地域を元気に」 ～飯南町における介護予防の取り組み～ 嘉田 将典氏 飯南町地域包括ケア推進センター
	10:00	◆ 飯南町森林セラピー体験 飯南町森林セラピストによる森林セラピー体験
		昼 食（森林セラピー弁当）
	14:00	【講義】 最新の研究結果から森と健康について理解を深める <録画配信> 落合博子先生 国立病院機構東京医療センター形成外科科長
	15:00	【グループワーク】 研究結果を現場で活かす プログラム開発 (グループディスカッション) 各グループ発表
	16:30	【講義】 森をセルフケアとして活用するための新しいコンテンツ <録画配信> 「森林ライフスタイリスト」について (グループディスカッション) 春日 未歩子 特定非営利活動法人 森林セラピーソサエティ理事
	17:30	二日目終了
	18:00	参加者交流会 18:00～20:00

3日目

5月18日（日）	8:50	受付
	9:00	開始
	9:10	【フィールドワーク】 プログラムのためのフィールドアセスメントのスキルを高める しまだ りえ氏 森林セラピスト®
	11:10	【フィールドワーク】 グループを効果的に導くファシリテーション入門 春日 未歩子 特定非営利活動法人 森林セラピーソサエティ理事
	12:50	◆ 閉会
	13:00	三日目終了