

## 【森林セラピーフォーラムプログラム 2026/2/26 】

9:30

### 【1】開会挨拶

瀬上 清貴 特定非営利活動法人 森林セラピーソサエティ理事長

黒澤 八郎 森林セラピー基地全国ネットワーク会議会長 上野村村長

9:50

### 【2】ソサエティの活動報告 「これからのうつ予防と Well-being プログラムの展開」

都市部の働く人を対象とした「セルフケア」「チームケア」プログラムの実践とその背景を紹介

春日 未歩子 特定非営利活動法人 森林セラピーソサエティ理事

### 【3】「森林セラピー予約アプリの新しい試み」

「予約アプリ」でつなぐ全基地の情報、全基地での森林セラピー

石田 紘暉 特定非営利活動法人こどもたちのこどもたちのこどもたちのために

### 【4】調査報告 「森林浴の科学的效果と中間調査報告」

都市公園での森林セラピー実施による生理・心理データの変化について

木村 理砂 株式会社 Momo ウェルビーイング

### 【5】「企業でのストレス対策の現状と、健康経営の取り組みについて」

小林 和也 中外製薬株式会社 人事部 エンプロイーサポート G

### 【6】「森林セラピーの産業保健学的意義: プレゼンティーム予防への可能性」

田中 克俊 北里大学大学院 医療系研究科産業精神保健学 教授

### 【7】登壇者とのディスカッション

ファシリテーター 落合 博子 国際医療福祉大学成田病院 医学部教授

特定非営利活動法人 森林セラピーソサエティ理事

11:55

### 【8】閉会挨拶

落合 博子 国際医療福祉大学成田病院 医学部教授

特定非営利活動法人 森林セラピーソサエティ理事

12:00

閉会