



# 森の力でつなぐ 健康経営と地域の未来

— 森林セラピー®がもたらす働く人のWell-beingと地域資源の活用 —

3月12日(木) 14:00~17:00

無料

事前申込制(100名)  
後日録画配信あり

福岡国際会議場

終了後 交流タイム  
~17:30(参加任意)

企業のうつ予防・健康経営に森林セラピー®は活用できるのか?  
医療・企業・自治体の事例と科学的データをもとに、「続けやすい健康施策」の設計視点を共有する人事・健康管理担当者向け講演・交流イベント

## 基調講演



大牟田市 不知火病院理事長  
福岡大学医学部客員教授  
徳永 雄一郎

「自然に近づくと病気は遠ざかる」—自然環境を活用したストレスケア病棟の治療効果—

## 企業事例紹介



不知火クリニック 副院長  
大仁田 広恵

「働きやすさについて考える～企業のメンタルヘルス対策の現状とこれから～」

## 地域事例紹介



篠栗町長  
三浦 正

「森林セラピー®基地の紹介と地域の森の活用について」

## プログラム紹介



NPO法人森林セラピーソサエティ  
エディ  
春日未歩子

「森林セラピー® Well-being プログラムの内容と実践方法」

## データ分析報告



株式会社Momoウェルビーイング  
木村 理砂

「都市公園における森林セラピー®のうつ予防効果についてのデータ分析結果」

終了後の交流タイム(～17:30)は個別相談・名刺交換やネットワーキング等にご活用ください(参加任意)

【主催】特定非営利活動法人 森林セラピーソサエティ  
(お問い合わせ) セミナー事務局 担当: 北村 info@fo-society.jp  
〒102-0083 東京都千代田区麹町1-6-9 DIK麹町ビル3階E号室

詳細情報  
お申込み  
(Peatix)

