

2026年 第4回森林セラピー研究会 プログラム

1日目		
5月22日（金）	13:30	受付
	14:00	◆ 開会のご挨拶 瀬上 清貴 特定非営利活動法人 森林セラピーソサエティ理事長 ◆ 穴栗市長のご挨拶 福元 晶三様
		◆ 研究会スケジュール確認・会場・セラピーロード案内 参加者自己紹介
	14:40	◆ 穴栗市森林セラピー体験 穴栗市森林セラピストによる森林セラピー体験
	17:30	一日目終了
	18:30	参加者交流会 18：30～20：30
2日目		
5月23日（土）	8:50	受付
	9:00	開始
	9:10	【講義】 ” 森林セラピーで五感を使うことが自律神経のバランス改善につながるのなぜ？” <録画配信 ①> 瀬上 清貴 特定非営利活動法人 森林セラピーソサエティ理事長
		【グループワーク】 ・グループディスカッション <録画配信 ②> ・グループ発表
	昼 食（施設内レストラン）	
	13:30	【講義】 ” 世界での森林セラピー関係研究の最新情報を学ぶ” <録画配信 ③> 落合博子先生 国際医療福祉大学成田病院 医学部教授 特定非営利活動法人 森林セラピーソサエティ理事
		【講義】 ” 森林セラピーで活用できる心理学の知識” <録画配信 ④> 春日 未歩子 特定非営利活動法人 森林セラピーソサエティ理事
17:00	二日目終了	
3日目		
5月24日（日）	8:50	受付
	9:00	開始
		【講義】 五感を導くためのスキルアップ <録画配信 ⑤> しまだ りえ氏 森林セラピスト®
		【フィールドワーク】 五感を導くためのスキルアップ <録画配信 ⑥> しまだ りえ氏 森林セラピスト®
	昼 食（森林セラピー弁当）	
		【報告】 森林セラピスト・森林セラピーガイドによる活動報告（募集中） <録画配信 ⑦>
	14:00	◆ 閉会 三日目終了

◆ 三日間お疲れ様でした ◆

森林セラピーソサエティ / 兵庫県穴栗市森林セラピー基地