# いつもの公園が、癒しの森に。




## 森林セラピー® を体験してみませんか？

千里中央公園の豊かな自然を感じながら、
ゆったりと過ごす体験プログラムです。
ご自身のペースで深呼吸をし、日常の忙しさを忘れて
癒しのひとときをお楽しみください。
親子一緒に体験するプログラムもあります。







## 開催日程

全日 9:30 ～ 11:30

| | | 申込締切 |
|---|---|---|
| 1 | 10月24日（土） | 10月18日（日） |
| 2 | 11月14日（土） | 11月4日（水） |
| 3 | 11月28日（土）親子体験DAY | 11月18日（水） |
| 4 | 12月13日（日） | 12月3日（木） |

事前予約となります。申込締切までにお申し込みください。
（先着順、定員に達した場合は、ご予約を終了いたします）

雨天・小雨は実施（室内スペースも活用）
天候判断は当日ではなく2日前（前々日）にご連絡します。
お客様都合によるキャンセル料：当日100%　前日50%
（振り込み手数料はお客様にご負担いただきます）

## 開催概要

- 集合場所：千里中央公園 1OOO RE SCENES「LABO」
- 案内人：森林セラピーソサエティ　森林セラピスト
- 対象：①②④は高校生以上
  ③は親子（小中学生と保護者）
- 定員：①②④は先着10名
  ③は先着6組（保護者1名につきお子様2名まで）
- 参加費：2,000円（税込・保険料込・事前決済）
  ※③は保護者のみ2,000円
- 服装：動きやすい服装・靴でご参加ください
- 持ち物：リュックサック、飲み物、雨具

## こんな体験をします

- 木々の香りを感じる
- 鳥のさえずりに耳を澄ます
- 風や空気を感じる
- 木にふれる
- 心と身体をリラックス

**千里中央公園活性化事業（豊中市）**
**主催：特定非営利活動法人 森林セラピーソサエティ**
**共催：千里中央公園パークマネジメント株式会社**

※お子様の参加については、保護者様の責任において安全をご確認ください。
※イベントの内容は変更または中止する場合がございます。

問い合わせ先：特定非営利活動法人 森林セラピーソサエティ
Tel：03-3288-5591　mail：info@fo-society.jp

お申し込みは
こちらから ›