



森林セラピー[®]

特集
p.2

森林セラピー時の熱中症対策
—気を付けたいポイント

®

会報誌 22号

P.8 森林セラピー基地探訪

- ・群馬県渋川市 赤城自然園
- ・岐阜県本巣市

P.12 森林セラピー女子部

- ・講座イベント、
基地探訪のご報告



森林セラピー時の 熱中症対策

気を付けたい
ポイント

森林セラピーも野外活動である以上、ハードな運動よりは危険性は低いですが、訪れた方が熱中症になる可能性があることは頭に入れておきましょう。今回は、熱中症の原因や対策、なつてしまつた場合の対処について特集します。

熱中症とは

ヒトは、環境によって体温が変動するカエルやトカゲなどの変温動物とは違い、 $36\text{--}37^{\circ}\text{C}$ 程度の体温を一定に保っている恒温動物です。そのため、外気温と体温に大きく差があるとき、それをうまく調節する機能が身体に備わっています。外気温が暑い時には、血管を広げて皮膚直下に多くの血液を流し、皮膚から熱伝導によって熱を逃したり、また汗を出し蒸発させることで気化熱として体温を下げることができます。

しかし、汗を出すには体内の水分や塩分が必要です。身体にある水分や塩分の量というのは一定で

すから、食事や飲み物で補給せずに汗を出し続けていると、汗の原料がなくなり、やがて汗が出なくなります。そうなると体温調節ができなくなり、体温が上昇してしまいます。このような状態が熱中症です。



どんなときに起きる？

きわめて暑い、もしくは蒸し暑い環境下に長くいる、または長くいた後に症状があれば、すぐに熱中症を疑うことができます。熱中症は、梅雨の合間にいきなり気温が上昇した日や、梅雨明け直後の蒸し暑い日など、身体が暑さに慣れていない時にも起こりやすいものです。例年、7月下旬から8月上旬までが熱中症患者発生のピークですが、特に7月下旬の暑さが本格化してきた時期に、多くの重症患者が発生しています。

野外活動で熱中症を引き起こしやすい原因是、多くの汗をかくことと、呼吸が荒くなることによつて呼気から失われる水分が増えるからです。

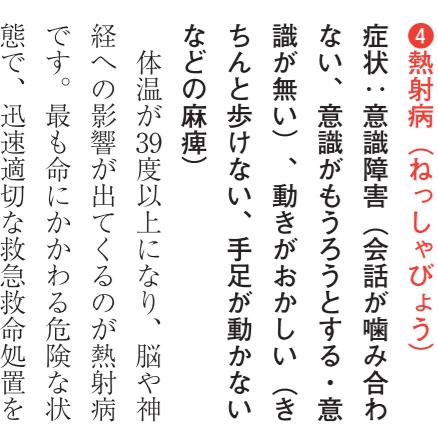
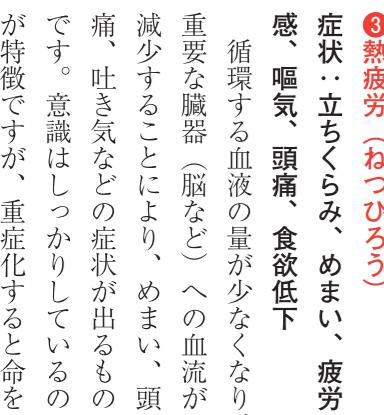
また、途中でトイレに行きたくなつたら面倒…という心配から水分摂取を控えたり、荷物を軽くするために水分をあまり持たずに活動することが、脱水のリスクを高めます。



熱中症になりやすい人

- 運動の習慣がない
- 肥満
- 体調不良（とくに下痢や前日の深酒）
- 暑さに慣れていない
- 我慢強いか、遠慮しがち
- 高齢者や子ども
- 心疾患、高血圧、糖尿病などの持病がある
- 一度熱中症になったことがある

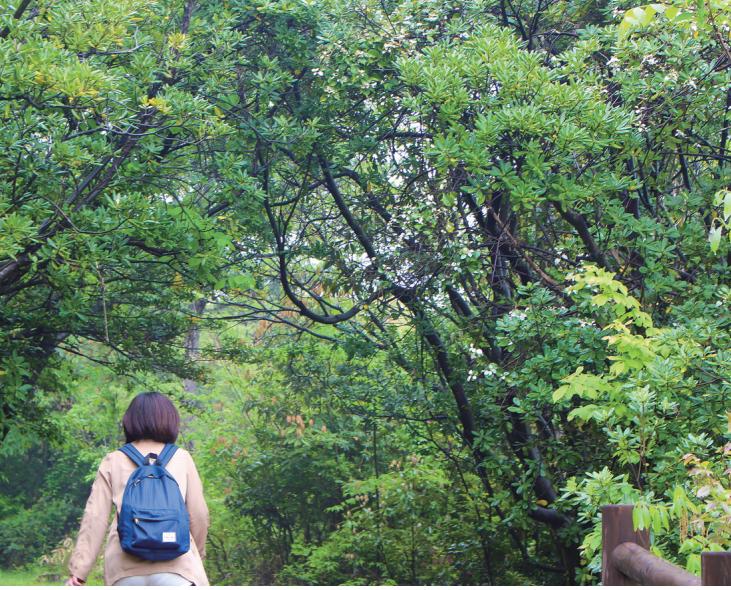
特に熱中症になつたことがあるかは、インテーク時に確認できるようであれば聞いておくのもよいでしょう。



予防としてできること

森林の中では、救助要請をしても病院搬送までに市街地よりも時間がかかります。その間に症状が悪化する可能性があります。ガイドさんの判断が非常に重要になり、普段の生活以上に脱水症状や熱中症に対する事前の予防が大切になります。

予防の基本はこまめ・早めの水分補給です。20分歩いたら5分休憩を取るくらいのペースで、水分を摂ることを促しましょう。がぶ飲みするのではなく、少量をこまめに摂取するのが理想的です。



休憩時に飲むものについては、尿が増えるような利尿作用のある植物のお茶や、カフェインが入っているコーヒーなどはなるべく避けましょう。また、人間は、軽い脱水状態のときにはどの渴きを感じません。そこで、のどが渴く前あるいは森林環境に入る前から水分を補給しておくことが大切です。

たちくらみやめまいといった症状は脱水が進行しているサインでもあり、歩くペースが落ちた・水を飲んでいてもトイレに行かない（尿量が少ない）といった症状が見え始めたら要注意です。

森林の中での熱中症予防としてできること

利尿作用のある植物のお茶や、カフェインが入っているコーヒーなどはなるべく避けましょう。

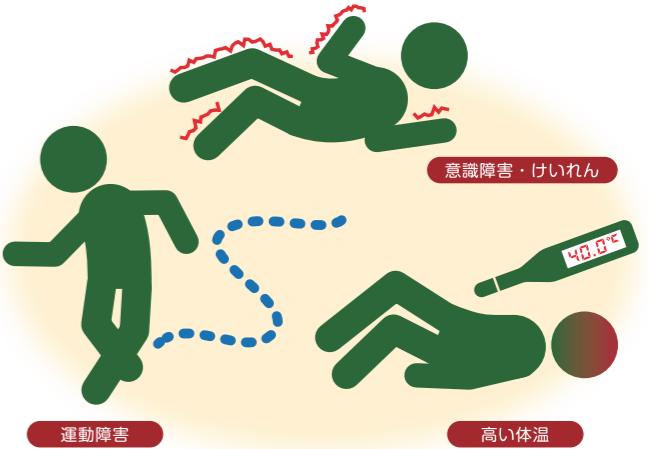
ガイドさんはルート説明時などにトイレ休憩の頻度やトイレの場所を伝えておくと利用者は安心して水分補給できます。

こまめ・早めの水分補給。20分歩いたら5分休憩を取るくらいのペースで、水分を摂ることが望ましいです。

行つても救命できないことがあります。熱疲労から熱射病への進歩を予防することが重要です。

【どうして血管があるところを冷やすの？】

大量の血液がゆっくり体内に戻っていく場所だからです。大きな血管のある部分に保冷剤や氷枕などを当て、皮膚直下の静脈血を冷やすと、冷やされた血が体内をめぐって全身を冷やすことができます。小さいお子さんが高熱を出した場合の対処としても使えます。冷たい水分を摂ることは、体内から体を冷やすとともに水分補給にもなり一石二鳥です。また、おでこなどに貼るジェルタイプのシートを熱中症対策として売っていたり、熱い日におでこに貼って遊んでいる子どもを見かけますが、ジェルシートに熱中症の予防効果はありません。気持ち的に暑さがやわらぐ程度だと思っておきましょう。



環境や社会の変化から、熱中症は近年ニュースなどのメディアでもよく見聞きするようになります。先に書いたとおり、症状が深刻な場合は命に関わることもありますが、正しい知識があれば未然に防いだり、早めの対応で軽い症状にとどめることができます。熱中症を知り、適切な対策を心がけましょう。熱中症の対応フロー チャートを作成しましたが、もちろん熱中症の症状がでる前に予防することが最も大切です。おやつに塩分のあるものをお渡しするなど、できるだけ熱中症予防も「うれしい」ものに工夫できるとい うですね。

熱中症を理解する



環境省作成『熱中症環境保健マニュアル』出典・参考資料

実際にはこれらが明確に分かれわけではなく、脱水・塩分の不足、循環不全、体温上昇などの条件がさまざまな程度に組み合わざつて症状となります。それぞれの症状を細かく覚えたり見分けるのではなく、特に危険とされる症状を覚えておきましょう。頭痛、吐き気・嘔吐、倦怠感などの症状が出たら、かなり進行している状態ですので、緊急な処置が必要です。

衣服をゆるめて身体を横にしてください。ザックに乗せるなどして足を高くし、脱水で少なくなるたびに水分と塩分が入ったものを1㍑程度飲んでもらいます。冷たい飲み物は胃の表面から体を冷やしてくれますし、同時に脱水症状の改善が可能です。

まずは意識がしっかりとしていて、自分で水が飲めそうか確認しましょう。日陰になる涼しい場所や、できればクーラーが効いている室内に移動した後、経口補水液のように水分と塩分が入ったものを1㍑程度飲んでもらいます。冷たい飲み物は胃の表面から体を冷やすのに水をかけ、あおいで体温を下げます。体温が下がらない場合は、冰のうなどがあれば、それを首の脇・脇の下、太ももの付け根など大きな血管の通っている部分に当たて冷やします。冰のうがなければ、冷えたペットボトルや缶で代用できます。重症者を救命できるかどうかは、いかに早く体温を下げることができるかにかかることがあります。体温の冷却はできるだけ早く行いましょう。



熱中症になってしまった場合

熱中症を疑う症状が出た場合は、休息・体温低下・水分補給が基本です。

まず意識がしっかりとっていて、自分で水が飲めそうか確認しま

しょ。日陰になる涼しい場所や、

できればクーラーが効いている室

内に移動した後、経口補水液のよ

うに水分と塩分が入ったものを1

㍑程度飲んでもらいます。冷たい

飲み物は胃の表面から体を冷やし

てくれますし、同時に脱水症状の

改善が可能です。

衣服をゆるめて身体を横にして

ください。ザックに乗せるなどし

て足を高くし、脱水で少なくなっ

たたびに水分と塩分が入ったもの

を1㍑程度飲んでもらいます。冷

たい飲み物は胃の表面から体を冷

やすのに水をかけ、あおいで体温を下

げます。体温が下がらない場合は、

冰のうなどがあれば、それを首の

脇・脇の下、太ももの付け根など

大きな血管の通っている部分に当

たて冷やします。冰のうがなけれ

ば、冷えたペットボトルや缶で代

用できます。重症者を救命できる

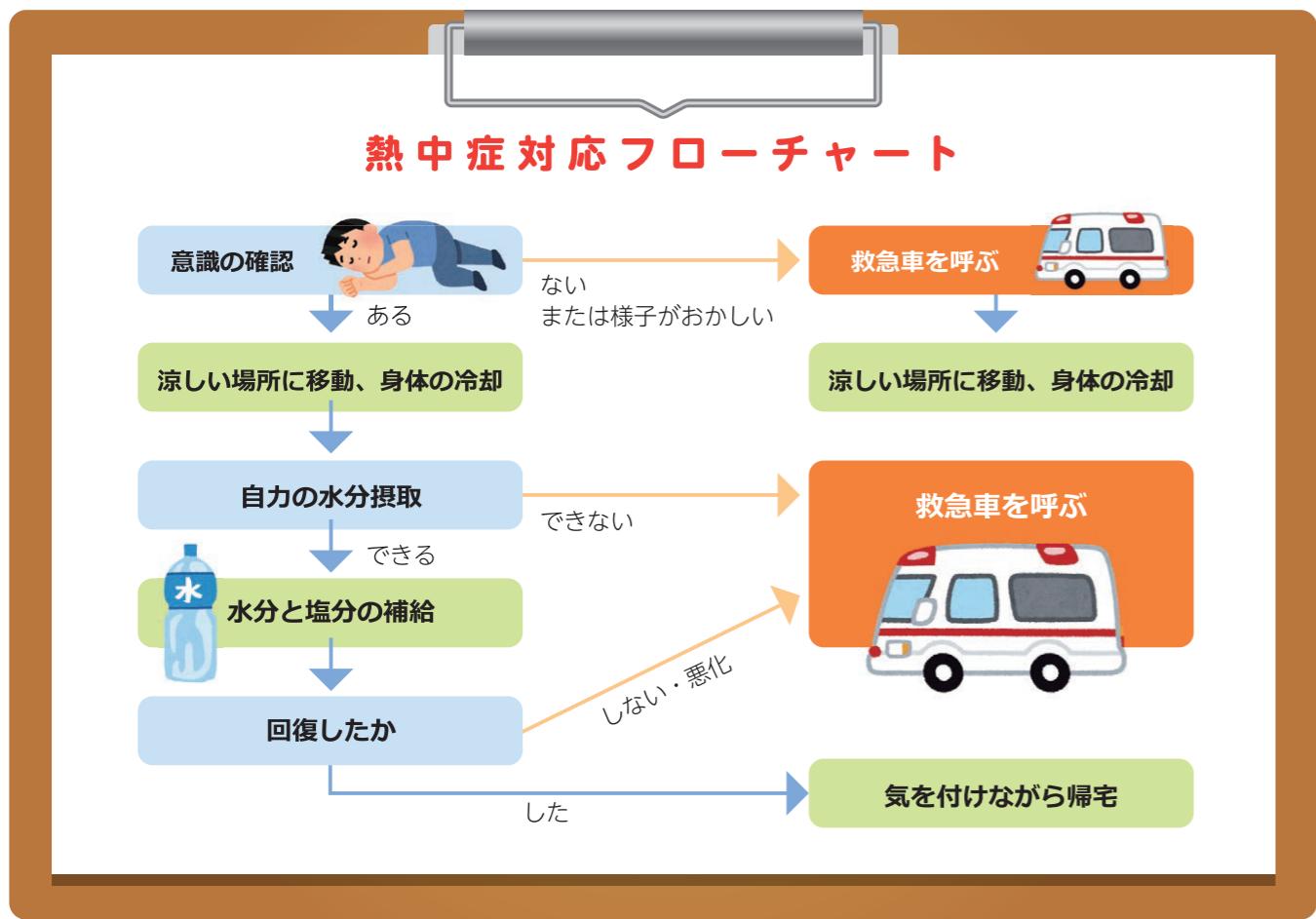
かどうかは、いかに早く体温を下

げることができます。体温の冷却はできるだけ早

く行いましょう。



もし自分で水分の摂取ができるときは、すみやかに点滴で補う必要があるので、医療機関に搬送する必要があります。また、熱射病とみられる症状（脳・神経へのダメージが疑われる症状）がある場合はすぐに救助を要請し、救助をして経過を観察しましょう。意識障害は単純に意識がないだけでなく、自分の名前が言えない、日々や場所がわからない、何となく言動がおかしいなど、軽いものもあるので注意が必要です。



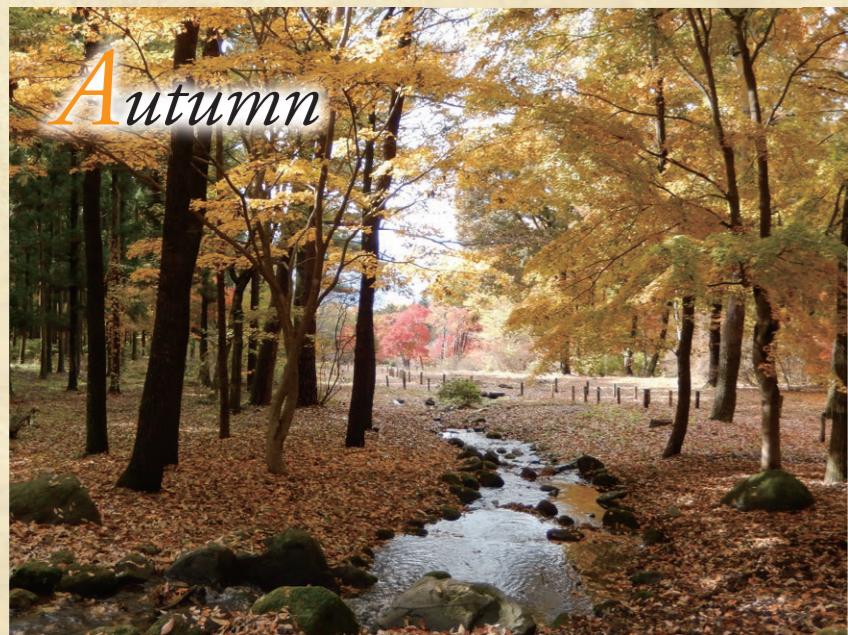
Summer



▲カワセミが飛来する
夏のミズスマシの池



▲レンゲショウマが群生する夏の森



▲紅、黄、橙のグラデーションが楽しめる紅葉



▲ツツジが美しい散策の小径(こみち)

赤城自然園3つのエリア

●セゾンガーデン

西洋シャクナゲやシャクヤクなど華やかなお花が迎えるイングリッシュガーデンと、アカヤシオやアズマシャクナゲなどの山野草が楚々と咲く日本らしい美しさを楽しめるエリアです。



▲種類豊富なシャクナゲが彩るセゾンガーデン

●四季の森

シラネアオイなど山野草が豊富に咲き、クリンソウが彩る小川、樹上小屋など森の遊び場があります。

自然に包まれリフレッシュできるエリアです。



▲千キロ以上旅をする渡りチョウアサギマダラが秋の七草フジバカマに飛来



▲アカマツ広場の紅葉

●自然生態園エリア

ナナシ橋を渡り、自然生態園に入ります。より森が深くなり、池やはらっぱにはワクワクする発見がいっぱい。自然の中で生き物たちの姿を観察できます。



▲ヤマツツジが木道を彩る自然生態園

赤城自然園は、赤城山西麓の600～700メートルの標高に位置し、花々が咲き誇る春、生命力にあふれる夏、木々が実り色づく秋と、日本の豊かな四季を織りなす美しい自然を感じることができます。「人間と自然との共生」の実現を目指し、30年の歳月をかけ、元はマツやスギの雑木林を、植生を入れ替え、環境を整備し続けて、種類豊富な樹木や花々が生きる豊かな森に再生しました。植物がいきいきと育ち昆虫や小動物が棲み

やすい環境づくりを続けており、今では北関東で生息する植物や昆蟲のほとんどの種類を自然に近い形で見ることができます。
もとは1980年代に、西武セゾングループの堤清二氏が主導となつて、21世紀の課題「人間活動と自然の平和的共存」に挑戦し、自然の存在形態を発見、創出して広く市民活動の発展に寄与することを目的として、開発された森です。

堤清二氏がデパートの屋上でカ

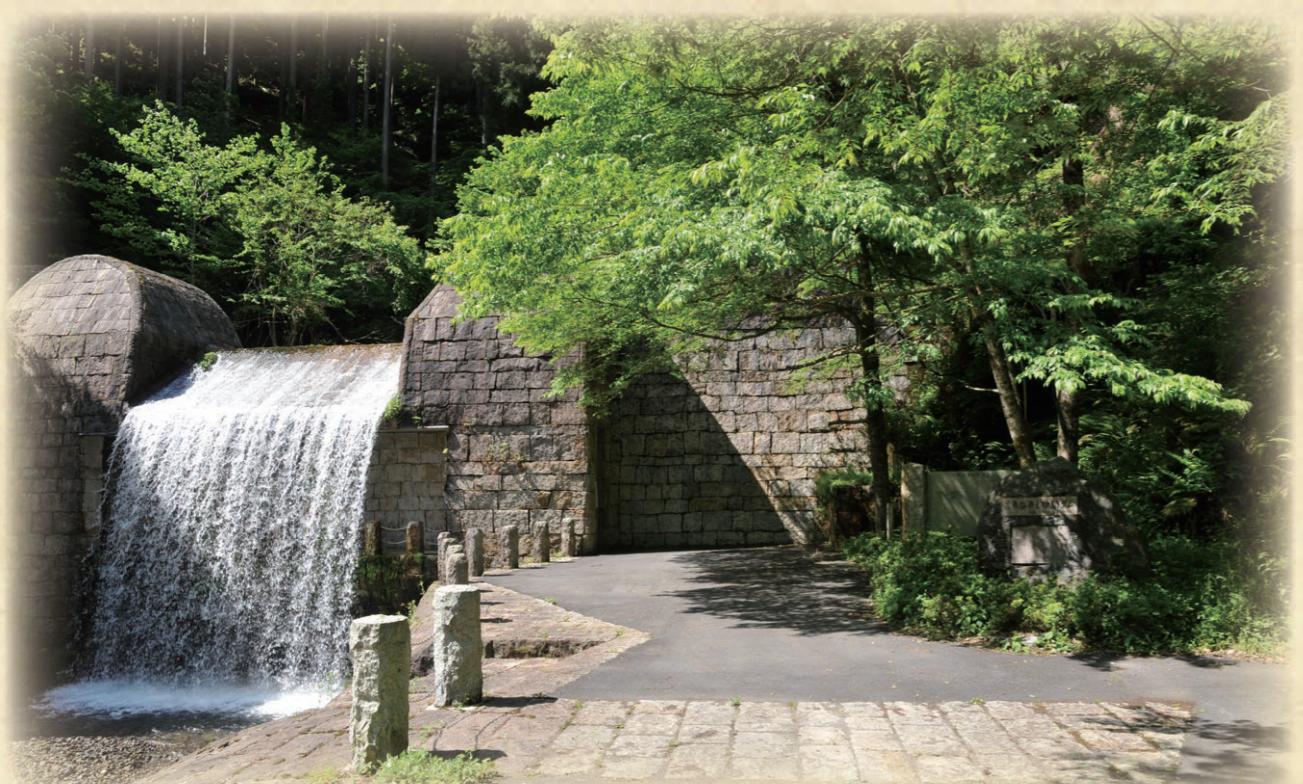
ブトムシやオタマジャクシを初めて目に見る子ども達の姿にショックを受けたことが、開発のきっかけのひとつとも言われています。
現在の開園エリアは、「セゾンガーデン」・「四季の森」・「自然生態園」の3つに分かれています。それぞれ特色の異なる多様な生物・植物が生息しています。すべてのエリアをまわると約2時間、高低差はおよそ100メートル。ロードはバーク（木の皮）を敷き、歩きやすさに配慮しています。



●お問い合わせ
赤城自然園

〒379-1113
群馬県渋川市赤城町南赤城山892
TEL／0279-56-5211
FAX／0279-56-5737

本巣市のコース



②淡墨桜浪漫の道 [約3.0km]

こちらのコースは道がアスファルトで整備されており、比較的道幅の広いコースです。3つのコースのうち、最も高低差(30m)が少なく、お手軽に回っていただけます。

③文殊の森ササユリの道 [約3.1km]

ササユリの道は文殊の森公園に併設されている道で、最も高低差(150m)があります。長距離のコースになっており、非常に眺めが良いので、歩いた後の爽快感は格別です。



少し負荷のかかるトレーニング向けコースで、体力に自信のある方にお勧めです。

①NEO桜交流ランド 四季彩の道 [約1.5km]

高低差(50m)がそれほど多くなく、比較的のんびり周遊できるコースです。近くにはうすずみ温泉四季彩館が併設されており、温泉に浸かってゆっくり疲れを癒すこともあります。



天気の良い日にはロードコースの開けた場所で寝そべって森林浴を体験できます。

根尾谷淡墨ザクラ

本巣市の淡墨公園にある樹齢1500年余年のエドヒガンザクラの古木で、国指定の天然記念物にもなっています。

淡墨桜は蕾のときは薄いピンク、満開ではつややかな白、散りぎわに淡い墨色になり、淡墨桜の名はこの散りぎわの花びらの色から名付けられました。開花シーズンには、1日8000人近くの観光客が訪れます。

「淡墨桜」、「三春滝桜」(福島県田村郡三春町)、「山高神代桜」(山梨県北杜市)は、大正11年10月12日に国の天然記念物に指定され、「日本三大桜」と呼ばれています。



▲コースの奥にある砂防ダムの迫力ある滝の音に心癒されます。

岐阜県の南西部に位置し、北は福井県に隣接する「本巣市」。平成16年に本巣郡本巣町、真正町、糸貫町、根尾村の4つの地域が合併して誕生しました。

「うすずみ温泉四季彩館」では森林セラピー宿泊プランと森林セラピー日帰りプランを用意しています。地元根尾ならではの食材をふんだんに使用した、五感で味わう森林セラピー弁当も開発。

ナトリウム塩化物泉(弱アルカリ性)のうすずみ温泉は、はるか伊勢湾の太古の海水が源とも言われています。トロリとした肌触りのやわらかいお湯で、独特の心地よさをもたらしてくれます。温泉

館には、一人ずつ入る桶風呂「弥乃湯」、根尾の山々を望む露天風呂「淡墨乃湯」、伝説の「五右衛門風呂」などなど。ジャグジーやミストサウナ、ジェットバスも揃い、ホテルには「木(檜)の風呂」「岩の風呂」や貸切風呂も完備しています。根尾の大自然の中、いろいろなお湯を楽しむことでリフレッシュできます。

セラピーイベントを企画・運営する一般財団法人もとす振興公社では、「森林セラピー」を核として、温泉入浴やグラウンドゴルフ、パーゴルフなどのアクティビティで一日中本巣市の自然を満喫

できるプランを用意しています。

また、うすずみ温泉の森林セラ

ピーロード「NEO桜交流ランド四季彩の道」に接続する倉見山(926・8メートル)登山口をはじめ、根

尾には「能郷白山(1617メートル)、白木山(1234・5メートル)、雷倉(1169メートル)、岩岳(999・5メートル)、大

山々があり、森林セラピーに加え、低山登山もお楽しみいただけます。



▲うすずみ温泉では、いろいろなお湯を楽しむことができます。



▲地元根尾ならではの食材をふんだんに使用したセラピー弁当。



岐阜県本巣市 本巣セラピー基地

●お問い合わせ
本巣市役所 企画部 企画財政課

〒501-1292
岐阜県本巣市文殊324番地 本巣市役所 本庁舎
TEL / 0581-34-5024
FAX / 0581-34-3273



森林セラピー 女子部だより

Forest therapy women's group

森林セラピー女子部 講座イベント・ 基地探訪のご報告

自然の息吹き溢れる季節、深く息を吸うと心と身体が自然に目覚め、ゆっくりと五感が潤っていくようです。皆様いかがお過ごしでしょうか。森林セラピー女子部、季節を重ねながら、ゆっくりと学びの場と仲間との交流、絆を、深め広げていきたいと思います。



柔らかな日差しに淡く色づいた美しい桜と、少し湿った柔らかく温かい土の香りが、春の訪れを感じさせてくれる4月中旬、島根県飯南町森林セラピー基地へと伺いました。東京羽田空港から島根出雲空港まで飛行機で90分弱、人々が行き交うカウンターから機内へと乗り込んだら、心と身体がゆっくりと解れていく心地よい一時です。出雲空港到着後、ロビーで出迎えてくれた懐かしく温かい笑顔達に、静かに自分を見つめ、また明日への英気を養える旅を過ごせる、そんな嬉しい予感で満たされました。

日本の心の原風景 里山 島根県飯南

初めて伺つた飯南町は、道中見頃を迎えた木次の桜並木に添うよう緩やかに流れる清流や、荒起

こしにとりかかつたばかりの田園が一面に広がり、どこか懐かしく温かい香りを纏う、今少なくなりつつある鮮やかな四季が宿る、日本的心の原風景「里山」そのものようでした。

自然に触れて、人に触れて、 五感に素直になつていく 森林セラピー

雪解けの中国山地から湧き出す清らかな水と、山陰地方特有の気候でしようか。

透き通る空気と肌髪に心地よい潤い、深くゆっくりとした呼吸の自分に気付きます。皆で囲むお食事でいたいたい艶の良いお米は噛む程に甘く美味しく、農薬化学肥料を基準以下に抑える取り組みによる栽培もされているそうです。そして、色が濃く口に含むと力強い味と鼻に抜ける香りが、心身に瑞々しく広がる有機野菜達。ほろ苦い山菜にも出会えて、冬の間、小さく溜め込みがちだった心と身體が、温かく伸びやかに春へと淨化されていくようです。自然に触れて、人に触れて、五感が素直になつていて。セラピーのはじまり、季節の旬に触れる事の大切さに改めて気付かせていただきました。

可憐に咲くひつそりとした沼を散策させていただきました。ここは、赤名湿地性植物群落「島根県自然環境保全地域」に指定されている貴重な湿地性植物達の住処です。そして霧雨に深い森林の香りが満ちる早朝、長年飯南町森林セラピーガイドに携わっていらっしゃる荻野さんと共に、ウッドチップの心地良いセラピーロードを歩かせていただきました。飯南町セラピーロードは4コースと豊富にあり、どのコースも木々や植物が豊かで清流に出会えながらも全く違う多彩な表情を持つています。宿泊滞在と合わせていただくとより森林セラピーの効果を感じられる、まさに森林セラピーラしい素晴らしい森林セラピー基地です。

里山 飯南町の香りから



川のせせらぎが心地良い春の飯南町森林セラピーロード

飯南町 iinan



春を迎えた里山の温かい民宿。野花の咲く宿若林にて

自然の博物館 赤名湿地性植物群落 そして森林セラピーロード

春めいた天気のもと、森の案内人安原先生に導かれて、大きなハンノキ林と越冬したミツガシワが

森林を歩くと、清々しく心地良い香りがする、リフレッシュ、リラックス出来た。森林セラピストならずとも多くの方がこのよう



島根県飯南町森林セラピー基地にて

ご経験があるのではないでしょ
か？人間の五感の中でも嗅覚
は、遙か遠い記憶から、森林の懷
かしさと安らぎを呼び起こすのか
も知れません。飯南町は香りと表
情豊かな植物達に溢れています。

飯南町の町花であり島根県の県花
である牡丹という花は、その氣
品と風格のある姿から古来「花の
王」と称されています。今回里山
で見つけた小さな薔薇が美しく咲く
頃に想いを馳せながら、飯南町の

皆様と飯南町アロマ講座（幸せを
運ぶ植物達からのお送り物、さと
やま飯南クラフト作り、笑顔溢れ
る優しさ伝えるハンドマッサージ）
を行わせていただきました。

訪問を振り返つて 誰もがこう呼びたくなる 「ふるさとの森」

「飯南町の自然に触れて、女性
にもっと笑顔になつてもらいた
い」という想いから始まりました。今回30
歳代女性の視点、今後の基地探訪
に向け森林セラピー女子部代表、



皆でテーブルを囲んで飯南町の香りと
クラフト・ハンドマッサージ体験



森のホテルもりのすにて。お子さんも一緒にアロマ講座を

い。」3年前の山陰癒しの森事業
から続く大切なご縁、そして郷土
を愛する島根県飯南町の皆さん
の想いから始まりました。今回30
歳代女性の視点、今後の基地探訪
に向け森林セラピー女子部代表、
有識者として参加させていただき
ましたが、郷土色溢れる食、温か
い人、様々な条件が重なり生み出
された唯一の自然森林、それは出
雲国風土記や島根県から中国地方
にまで営まれていた鉄作りの原点
たら製鉄等、幾年もかけて丁寧
に力強く積み重ねられてきた、
人々の郷土への深い愛と誇りに他
ならないと改めて強く感じまし
た。今年3月、経済産業省中小企
業庁の地域資源法に基づき進めら
れている「ふるさと名物応援宣
言」に、飯南町の、日本一大し
め縄、飯南米と日本酒、そして
神々の森と森林セラピーが認定さ
れました。出雲縁結び空港に降り
立った時の、静かに優しく包み込
んでくれるような山陰の香りが、
今も思い起こされます。この良き
ご縁を大切に、森林セラピー女子

部基地探訪として一人でも多くの
森林セラピスト達がこの素晴らしい
いふるさとの森を肌で感じ学ぶ機
会となるよう、そして多くの方に
訪れて飯南町を体感していただけ
るよう、これからも島根県飯南町
の皆様と協力連携をして、森林セ
ラピーの啓蒙普及活動を創つてま
いりたいと思います。あらため
て、御関係者皆様に感謝申し上げ
ます。

都市公園での森林セラピー 体験講座・交流会

穏やかな日差しと華やかな香り
に春の訪れを感じる4月23日(日)、
都市公園での森林セラピー体験
会・交流会を開催させていただきま
した。日頃の運動不足を認識する
方が多い中、森林セラピーのご説
明と身近な自然に触れながら心地
よく身体を動かしていただく事
で、日常生活への活用法や森林セ
ラピーを理解していただける事に
繋がったのではないかと思つてお
ります。また、参加者様から実感
と嬉しい感想もいただけて、女子
部一同大変嬉しく大きな励みをい
ただけました。

生命の香り溢れる 季節に向けて

今後も、講座、交流会、基地探
訪を通して、女性の視点を大切に
しながら、学びと啓蒙普及の場と
して活動を少しずつ進めて参ります。
皆様、どうぞよろしくお願い申し上
げます。

■執筆
工藤知恵

- 森林セラピー女子部 部長
- 森林セラピスト
- 公益社団法人日本アロマ環境協会認定
アロマセラピスト・インストラクター
- JAMHA認定ハーバルセラピスト
- JAPA認定アーユルヴェーダセラピスト

アロマセラピスト・インストラクター、ハーバルセラピスト、アーユルヴェーダセラピストとして様々な現場を経験。森林セラピストとして活動をしながら、都内、各地でPRイベント、講座等多数参加出演。現在、生活の木原宿表参道校にて、自然の大きな営みに寄り添う、現代人のより良く生きる生活術として「日本の森 ハーブとアロマと森林セラピー・植物時間、春・夏、季節に寄り添う植物時間」を開講中。



都市公園で水辺を散策



女子部講座交流会にて
身近な都市公園で
緑を散策



事務局から編集後記

今号ではこれから時期に起こりやすい熱中症を特集しました。個人的な話ではあるのですが、貼るジルシートに熱中症予防の効果がないのは衝撃的でした……。

さて、前回の会報誌で同封した森林セラピスト・森林セラピーガイドのバッジがありがたいことに好評のようとして、私も嬉しく思っています。来年もこういった身につけられる小物などをお送りできたらと思っております。

別紙でもご案内しておりますが、森林セラピー基地の2つ星認定昇格を開始することとなりました。初期構想は法人化する前からあったようですので、のべ10年程度議論し続けられてきたものです。昇格導入により、さらなる森林セラピー全体の活性化になればと考えております。

それでは、また次号で！（事務局 鈴木）



会員リスト

団体正会員

- ・特定非営利活動法人 日本ヘルスツーリズム振興機構
- ・株式会社デラ
- ・翠会ヘルスケアグループ

団体賛助会員

- | | | | |
|----------|-------------|-----------------|---------------|
| ・山形県小国町 | ・沖縄県国頭村 | ・福岡県八女市 | ・森永乳業(株) |
| ・長野県上松町 | ・神奈川県厚木市 | ・宮崎県日南市 | ・小林製薬(株) |
| ・長野県飯山市 | ・長野県小谷村 | ・群馬県上野村 | ・(株)北都 |
| ・長野県信濃町 | ・和歌山県高野町 | ・大山観光開発(株) | ・社会医療法人社団正志会 |
| ・長野県佐久市 | ・新潟県津南町 | ・福岡県篠栗町 | ・青森県深浦町 |
| ・山口県山口市 | ・東京都檜原村 | ・群馬県草津町 | ・石川県津幡町 |
| ・高知県津野町 | ・静岡県河津町 | ・鳥取県智頭町 | ・長野県松川町 |
| ・宮崎県日之影町 | ・宮城県登米町森林組合 | ・熊本県水上村 | ・山梨県 |
| ・岩手県岩泉町 | ・秋田県鹿角市 | ・JMC(株)ヘブンスそのはら | ・福岡県豊前市 |
| ・長野県南箕輪村 | ・東京都奥多摩町 | ・北海道津別町 | ・群馬県甘楽町 |
| ・山梨県山梨市 | ・新潟県妙高市 | ・神奈川県山北町 | ・株式会社クレディセゾン |
| ・長野県木島平村 | ・長野県山ノ内町 | ・富山県上市町 | ・千葉県南房総市 |
| ・島根県飯南町 | ・三重県津市 | ・奈良県吉野町 | ・広島県神石高原町 |
| ・高知県梼原町 | ・滋賀県高島市 | ・広島県安芸太田町 | ・(株)有馬ビューホテル |
| ・宮崎県綾町 | ・岡山県新庄村 | ・大分県大分市 | ・神奈川県箱根町 |
| ・鹿児島県霧島市 | ・福岡県うきは市 | ・(一財)日本森林林業振興会 | ・茨城県大子町 (順不同) |